**Правила для родителей.**

**«СОЗДАНИЕ ДОМА, СВОБОДНОГО ОТ НАРКОТИКОВ»**



Как закрыть своим детям дорогу к наркотикам? Конечно, вы не в состоянии очистить мир от этой чумы, но у вас есть все возможности сделать свой дом зоной, свободной от нее.

**1. Проповедуйте то, во что верите.**

У любого взрослого человека есть свои жизнен­ные правила, принципы, убеждения, ценностные приоритеты. Если вы хотите, чтобы они стали для ваших детей образцом, нужно открыто говорить о том, во что вы верите.

**2. Установите в доме четкие, обоснованные и разумные правила.**

Дети, с которыми проводились беседы о вреде наркотиков, уже знают, что за нарушение семей­ных правил будут обязательно наказаны. Если же с детьми подобных разговоров не велось, необходи­мо сделать это тотчас же. Очень важно привлечь детей в соавторы вырабатываемых в семье правил. Это не только воспитывает в ребенке ответственность, но и не позволит им в дальнейшем считать наказание несправедливым.

**3. Лекарства, алкоголь, табак следует держать дома в минимальных количествах.**

Не подвергайте своих детей искушению, хра­ните вино, пиво, сигареты в недоступных для них местах.

Не держите на видных местах лекарства, кро­ме, конечно, тех, что крайне вам необходимы. Внимание уделяйте спиртовым лекарственным ра­створам, снотворному, таблеткам, содержащим кофеин и т.п.

**4. Никому в доме не разрешайте держать запрещенные наркотики.**

Нет необходимости говорить, что любой взрос­лый, хранящий дома наркотики, не только нару­шает закон, но и ясно дает понять детям, что это в норме вещей. Это недопустимо.

**5. Убеждайте своих детей в преимуществах активного деятельного образа жизни.**

Безделье, скука, отсутствие контроля становят­ся хорошей почвой для детской наркомании.