**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ.**

**Для родителей**

**«СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ»**

****

**1. Незаметные сигналы опасности**

Даже если вы считаете себя счастливчиком и уверены в том, что вашего ребенка минула такая опасность, никогда не расслабляйтесь, т.к. наркотики могут прийти и в ваш дом.

Вы должны помнить, что многие дети ко времени окончания средней школы пробовали те или иные наркотики, а многие еще раньше. Из­вестно, что марихуана, насвай, алкоголь, сигареты широ­ко распространены и дети, подражая, друг другу, пробуют их. Ваша задача убедить свое­го ребенка в том, что даже случайное или редкое употребление наркотиков крайне вредно и риско­ванно. На удивление мало детей и подростков ве­рит в это. И поэтому, начав с малого и редкого приема наркотиков, они идут дальше, даже не осознавая, во что втягиваются.

**2. Слегка заметные сигналы опасности**

Многие родители по мере роста детей начина­ют замечать в их поведении некоторые изменения тревожного характера. И это понятно. Ведь по ста­тистике более трети старшеклассников несколько раз в неделю выпивают, по крайней мере, каждый пятый ежедневно курит, около четверти пробуют запрещенные наркотики. Все это делает сигналы опасности заметными. Родители должны немедлен­но реагировать на них и убедить детей бросить вред­ную привычку.

**3. Появление явных сигналов опасности**

Даже самые упорные, игнорирующие или от­рицающие проблему наркотиков родители, стол­кнувшись с явными приметами наркомании свое­го ребенка, понимают свою ошибку. Их единствен­ным стремлением становится желание вылечить его. Но прежде всего родители должны оглянуться на себя и выяснить свои собственные отношения с наркотиками. Дети очень чувствительны к любо­му лицемерию или фальши в родительских словах. Поэтому, если вы хотите, чтобы ваши доводы были убедительны, добейтесь того, чтобы ваши слова не расходились с делом.

**Дети не сами выдумали наркотики. Они узнают о них от нас, взрослых. Эта информация обруши­вается на них буквально отовсюду: из рекламы, кино, журналов и т.п.**

