**Памятка для родителей.**

**«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ»**

**1. Создайте единый фронт.**

И мать, и отец должны быть подготовлены к предстоящей борьбе за ребенка. Поэтому следует сесть и обсудить свои дальнейшие действия. Если в семье есть еще взрослые, авторитетные люди, пусть и они примут участие в обсуждении. Дети должны знать, что в семье существует вполне определен­ное отношение к наркотикам. И если требования родителей будут нарушены, ребенку не к кому бу­дет апеллировать, т.е. все в семье действуют еди­ным фронтом.

То же самое должно происходить и в семьях, где родители живут отдельно. Их поведение и требования к ребенку должны быть едины.

**2. Выясните, как давно ваш ребенок пользуется наркотиками.**

С ребенком в тяжелой форме наркозависимос­ти нельзя обращаться так же, как с ребенком, пер­вый раз пришедшим домой пьяным. Опытные наркоманы требуют более разработанной тактики воздействия, чем те, кто находится на более ранних стадиях.

**3. Поговорите с людьми.**

Учителя, родственники, друзья, соседи более объективно оценивают вашего ребенка, чем вы. Им легче заметить проблемы, с которыми он сталки­вается и которые до поры скрыты для вас. Погово­рите с людьми, знающими вашего ребенка, преж­де чем будете говорить о наркотиках с ним самим. Это даст вам шанс проверить себя и убедиться, правы ли вы в своих подозрениях.

**4. Определите задачу.**

Решите для себя, что вы хотите предпринять. Уверены ли вы в правильности избранной такти­ки, не приведет ли она к нежелательным рециди­вам? Есть ли у вас с вашим супругом (супругой) единомыслие относительно требований, которые вы хотите предъявить своему ребенку? Считаете ли вы нужным получить согласие вашего ребенка на медицинское обследование у нарколога? Требует­ся ли вообще лечение?

Заранее определив свои задачи, вы скорее и с большим успехом достигнете цели.

**5. Подготовьтесь к возможной самообороне ребенка.**

Ребенок, скорее всего, будет сопротивляться вашему вмешательству в его жизнь. Возможно, он будет отрицать все обвинения в свой адрес или просто замкнется в себе. Возможно, он впадет в ярость или станет обвинять других. Вам следует ре­шить, как вы будете преодолевать сопротивление ребенка, как добьетесь того, чтобы он понял вас и знал, что вас не проведешь.

**6. Если в начале вас постигла неудача, не паникуйте, а попытайтесь разобраться в ее причине.**

Приходится признать печальный факт, что еди­ничного воздействия на наркозависимого ребен­ка, как правило, недостаточно. Если ваша первая попытка провалилась, внимательно проанализи­руйте свое поведение: не были ли вы небрежны или неосторожны в своих поступках и словах, все­гда ли были честны и правдивы по отношению к своему ребенку и т.п. Невзирая на неудачу надо продолжать, и попытки родителей помочь ребен­ку избавиться от губительной привычки должны носить поступательный и творческий характер. Главное — не оставлять ребенку надежд на побе­ду, не отчаиваться и не опускать руки.

**7. Говорите с детьми, но не читайте нотаций.**

Наркозависимые дети становятся обидчивыми и непослушными, когда на них давят, заставляют подчиняться. Особенно они раздражаются на бес­конечные нотации, делаются враждебными и даже агрессивными. Поэтому так важно найти верный тон в разговорах на тему наркотиков, научиться четко выражать свою озабоченность поэтому по­воду. Вопрос типа: «Как ты можешь так поступать с нами!?» может легко, бумерангом, вернуться к вам. Когда вы перестанете только ругать и наказы­вать детей, а выслушаете, что, как и о чем они говорят, то гораздо лучше узнаете и своих детей, и мучающие их вопросы. А, следовательно, скорее поможете им.

**8. Дети, не желающие подчиняться семейным требованиям, начинают хитрить, изворачиваться, искать в родителях слабину.**

Они могут обещать бросить наркотики взамен на разрешение пить или курить. Этому ни в коем случае нельзя поддаваться. Для наркотиков не может быть никакого послаб­ления.

**9. Оказывайте детям постоянную поддержку.**



**10. Привлекайте к помощи других людей (специалистам).**

К сожалению, любви и поддержки родителей оказывается порой недостаточно. Вы ведь не мо­жете находиться рядом с детьми 24 часа в сутки. А у ребенка, стремящегося избавиться от пагубной привычки, бывают трудные минуты, когда ему не обойтись без поддержки.