

26.10.2020 № 887
на № _____ от _____

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

О проведении семинара-практикума

Руководителям образовательных
организаций

24 ноября 2020 года Психолого-педагогический отдел ГАНУ СО «Дворец молодёжи» проводит онлайн семинар-практикум «Психологическая поддержка педагогов, работающих с детьми с ОВЗ, в преодолении синдрома эмоционального выгорания». К участию приглашаются педагоги-психологи образовательных организаций и другие педагогические работники.

Ведущая семинара-практикума - Хлыстова Елена Викторовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной педагогики и специальной психологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет».

На семинаре-практикуме будут рассмотрены основные проявления эмоционального выгорания и технологии самооценки эмоциональных ресурсов, факторы риска и способы воздействия на них. Слушатели познакомятся с механизмами возникновения психосоматических расстройств как крайних проявлений эмоционального выгорания. Будут представлены психотерапевтические возможности различных методов практической психологии как способов профилактики и преодоления эмоционального выгорания.

Все участники мероприятия получают электронный сертификат (8 часов).

Семинар-практикум пройдет 24 ноября 2020 с 10.00 до 15.00 на онлайн платформе ГАНУ СО «Дворец молодежи» <https://rmc-dm-vcs.na4u.ru>.

Заявки принимаются на электронный адрес psiho@dm-centre.ru до 20.11.2020 г. Предварительная запись обязательна, количество подключений ограничено.

Подробная программа, форма заявки, стоимость и способы оплаты – в приложении.

Заместитель директора



Л.В. Смирнова

Штырц Надежда Анатольевна
(343) 286-97-96

ПРОГРАММА
Семинара-практикума

Тема: «Психологическая поддержка педагогов, работающих с детьми с ОВЗ, в преодолении синдрома эмоционального выгорания».

Место проведения: онлайн платформа <https://rnc-dm-vcs.na4u.ru>

Дата проведения: 24 ноября 2020 года.

Объем: 8 часов.

Цель: повышение уровня компетентности по вопросам сохранения психологического здоровья у педагогов, работающих с детьми с ОВЗ.

Задачи семинара-практикума:

1. Расширить представления слушателей о проявлениях, механизмах и факторах риска возникновения эмоционального выгорания.
2. Ознакомить с существующими подходами и технологиями профилактики и преодоления эмоционального выгорания.
3. Сформировать представление о ресурсных возможностях психики и методах их актуализации.
4. Оказать консультативную и психотерапевтическую поддержку в вопросах преодоления эмоционального выгорания у педагогов, работающих с детьми с ОВЗ.

Участники: педагоги-психологи и другие педагогические работники.

Стоимость участия для каждого слушателя: 2500 рублей.

Оплата семинара-практикума с физическим лицом осуществляется через платежное поручение с заключением договора об образовании на обучение по дополнительным образовательным услугам. С юридическим лицом оплата семинара-практикума производится по счету с заключением договора.

Предварительная запись обязательна, количество подключений ограничено.

Заявки принимаются на электронный адрес psiho@dm-centre.ru до 20.11.2020.

Контактный телефон (343) 286-97-96.

Форма заявки для физического лица:

ФИО	должность	педагогический стаж, категория	образовательная организация, территория	контактный телефон
-----	-----------	--------------------------------	---	--------------------

Форма заявки для юридического лица:

- 1) карточка образовательного учреждения (реквизиты для договора);
- 2) сведения о педагоге, который будет принимать участие в семинаре-практикуме: ФИО, должность, педагогический стаж, категория, контактный телефон.

Содержание

№ п/п	Время проведения	Тема занятия	Форма	Кл. час	ФИО преподавателя
1	9.00-10.00	Регистрация подключений			
2	10.00-11.20	Общая характеристика эмоционального выгорания, как наиболее распространённого нарушения психологического здоровья в современном мире	Лекция	2	Хлыстова Елена Викторовна
3	11.30-12.50	Основные симптомы эмоционального расстройства, методы самодиагностики, факторы риска. Взаимосвязь эмоционального выгорания и способа стрессования	Лекция, практика	2	Хлыстова Е.В.
4		Обед			
5	13.30-15.00	Работа с личностными и эмоциональными ресурсами как факторами предупреждения и преодоления эмоционального выгорания. Разработка индивидуальной программы пополнения эмоционально – личностных ресурсов. Подведение итогов семинара. Анкетирование	Практика	2	Хлыстова Е.В.
6		Поведенческие, когнитивные, экзистенциальные психотерапевтические технологии как способы самопомощи при эмоциональном выгорании	Метод. материал	2	Хлыстова Е.В.