**Профилактики экстремального поведения несовершеннолетних**

Поведенческие и характерологические особенности подростков:

- направление своей активности и энергии на благо (в ущерб) себе или окружающим;

- низкая (завышенная) самооценка, размытость границ личности, трудности в осознании и проявлении своих чувств, искаженность ценностных ориентаций и нравственных понятий.

Подросток начинает ориентироваться на «взрослую» жизнь. Этот процесс нередко проявляется в форме девиантного (экстремального) поведения.

Экстремальное поведение подростков имеет ряд причин:

- занятость родителей и неумение наладить контакты со своими детьми, организовать совместную деятельность;

- слабая организация сети клубов, кружков, спортивных секций, отсутствие заботы о вовлечении и закреплении в них подростков;

- неэффективность досуговой системы;

- бесконтрольное развитие референтных групп: зацеперов, руферов, диггеров

и т.д., которые объединяются в сообщества, используя Интернет, и пополняют свои ряды несовершеннолетними экстремалами. В основном эти группы формируются из несовершеннолетних, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

**Экстремальное поведение подростка может иметь формы «зацепинга» или «трейнсерфинга»**

**Зацепинг, или трейнсерфинг** (от англ. Train surfing), – езда на крыше транспортных составов (электрички, метро, автобуса), между или под вагонами. Зацепинг – это социально опасное явление, схожее с мелким хулиганством, одно из проявлений девиантного поведения молодежи. В современных условиях зацепинг влияет на процесс социализации, формирования самосознания достаточно большого числа молодежи.

**Психологические и социальные причины зацепинга в молодежной среде:**

 Особенности возрастного развития:

- склонность к рискованному поведению;

- потребности в автономии, свободе, аффилиации, значимости;

- потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок, определение своего места в социальной иерархии;

- дисгармоничность личности;

- изменение установившихся интересов;

- протестующий характер поведения по отношению к взрослым и к обществу у подростков.

Социальная среда:

- семья (бесконтрольность или отсутствие внимание со стороны родителей);

- социальное окружение;

- неорганизованность досуга, свободного времени.

К сожалению, в России зацепинг стал популярным молодёжным увлечением. К примеру, в Московской области порядка 20 тысяч человек практикуют покатушки на железнодорожных составах. В прошлом году так пострадали 17 подростков, 9 школьников погибли. Это развлечение входит в тройку самых опасных и распространенных среди российских школьников, особую тревогу вызывает рост числа травмирования несовершеннолетних и малолетних. Подростки также практикуют бег по крышам, называя себя «руферами». И, конечно, на слуху – трагедии после опасных «селфи».

**Опасное увлечение ежегодно приводит к гибели на железных дорогах страны десятков несовершеннолетних**

**Родителям необходимо:**

- вести беседы со своими детьми о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений в целом и зацепинге в частности;

- обучать детей правилам безопасности на железной дороге;

- предлагать своим детям «здоровую альтернативу»: включать их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.;

- обеспечивать организацию досуга своих детей, в котором будет делаться акцент на интерактивные занятия и игротренинги.

**Что нельзя делать?**

 По отношению к подростку использование только запрещающих мер воздействия бесполезно! Так как специфика возраста приведет к внутреннему протесту и возрастанию еще большего интереса к экстремальным формам поведения.

**Вывод один – всегда искать альтернативу**