

ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Моем руки правильно!



1
ополосни руки теплой водой



2
нанеси на ладони мыло



3
намыливай руки 20 счетов (мой между пальцами)



4
вымой тыльную сторону ладоней



5
вымой между пальцами



6
вымой большой палец



7
вымой кончики пальцев - под ногтями



8
вымой запястья



9
смой пену с рук под струей воды



10
выти руки полотенцем - личным или одноразовым



до и после еды



после посещения туалета



после игры с животными



если ты чихал, кашлял



после пребывания на открытом воздухе



когда руки грязные

Мойте руки :