Информирование несовершеннолетних о вреде употребления ПАВ.

Посмотри фильм по ссылке:

https://yandex.ru/video/preview/?text=инфоурок%20по%20профилактике%20употребления%20пав&path=wizard&parent-reqid=1644774853196281-3544436832858347492-vla1-2251-vla-l7-balancer-8080-BAL-5599&wiz_type=v4thumbs&filmId=13856044206981794811

Нужно уметь сказать “НЕТ!” употреблению ПАВ.

Надо осознать аксиому: **НАРКОМАНИЯ = ЗАВИСИМОСТЬ + ПРЕСТУПЛЕНИЯ (тюрьма) + СТРАДАНИЯ = СМЕРТЬ.**

Причины отказа от употребления ПАВ:

- сохранить здоровую и красивую внешность;
- избежать болезней, сохранить здоровье и жизнь;
- противные на вкус;
- семейные принципы не позволяют: никто не курит и не пьёт;
- создать семью, быть счастливым и т.д.

Для тех, кто твердо решил не попадать в зависимость от употребления ПАВ, а хочет следовать в жизни правилам здорового образа жизни, предлагаю следовать правилам четырех “Нет!”.

Правило 1. Постоянно вырабатывать в себе твердое “Нет!” любым психоактивным веществам (наркотическим и токсическим средствам), в любой дозе, какой бы она не была малой, в любой обстановке, в любой компании. Всегда только “Нет!”.

Правило 2. Постоянное формирование у себя умений в получении удовольствий при полезной ежедневной деятельности (хорошая учеба, занятия спортом..) Твердое “Нет!” безделью, скучной и неинтересной жизни, праздному времяпровождению.

Правило 3. В нашей жизни большое значение приобретает умение выбирать себе друзей и товарищей среди сверстников. Третье “Нет!” – тем сверстникам и той компании, где прием ПАВ – дело обыденное.

Правило 4. Четвертое “Нет!” – своей стеснительности и неустойчивости, когда предлагают попробовать наркотик. Жизнь дороже!

За употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ законодательством предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.