

Правила поведения на воде просты, запомнить их нетрудно, но именно они могут оказаться незаменимыми и сохранить жизнь вам и вашим близким!

Ни в коем случае не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения

Купаться лучше вечером или утром, когда солнце греет, но нет сильного перегрева

Не заплывайте за ограничительные знаки

Не подплывайте к близко проходящим судам, лодкам и катерам

Не оставляйте без присмотра малышей, потому что они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой, а также обучайте детей правилам безопасного поведения на воде и плаванию

Объясняйте ребёнку, что нельзя нырять в незнакомых местах: на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги

Обязательно научите ребёнка плавать. Если ваш ребёнок умеет плавать, пребывание в воде для него уже более безопасно. Но, тем не менее, это не должно успокаивать родителей

Самое главное: научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду

Не заходите в воду в шторм и неблагоприятную погоду

Не подавайте ложные сигналы тревоги

При купании тщательно наблюдайте за ребёнком. Не надейтесь на то, что дети будут сами присматривать друг за другом

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

1. Снять мокрую одежду
2. Тепло укутать
3. Напоить горячим чаем

ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ



Вызвать самому или попросить прохожих вызвать "Скорую помощь"

Краткий алгоритм действий:

- Извлеки пострадавшего из воды.
- Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей.
- Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания.
- Если пульс, дыхание отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия скорой помощи или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения
- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!