

Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка

Говорите с ребенком!

Начните с малого – спросите у ребёнка, как прошёл день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

Попробуйте найти время, чтобы всей семьёй сходить в кафе, кинотеатр или парк.

Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.

Не применяйте меры физического воздействия!

Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру.