



Острые кишечные инфекции – группа инфекционных заболеваний, для которых характерно расстройство функции кишечника, тошнота, рвота.

Характеризуются высокой заболеваемостью во всех возрастных категориях.

К острым кишечным инфекциям относятся:

- дизентерия
- холера (особо опасная инфекция!)
- брюшной тиф
- сальмонеллез
- гепатит А и др.

Источник кишечных инфекций:

- больные люди и животные
- носители возбудителей

Инкубационный период – от нескольких часов до 7 дней.

Основные признаки острых кишечных инфекций: острое начало, повышение температуры, тошнота, рвота, частый многократный стул, боли в животе.

Если Вы почувствовали признаки острой кишечной инфекции у себя или у окружающих (членов семьи, коллег и др.):

- срочно обратитесь к врачу;
- изолируйте заболевших или подозрительных на эти заболевания от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума;
- больной должен придерживаться постельного режима, ему выделяют отдельную посуду и полотенце, которые в дальнейшем подвергают дезинфекции;
- соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки после контакта с больным, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета.

Техника мытья и антисептической обработки рук

