

Памятка

«Меры безопасности детей в зимний период»

Одежда для зимнего периода.

Собираясь на прогулку необходимо помнить главное: одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - меньше будет скользить по снегу и льду.

Советы для родителей подростков.

Голые щиколотки в зимнее время приводят в ужас мам и бабушек. Это абсолютно справедливые опасения взрослых. Как и мода на низкую посадку джинсов в недавнем прошлом... Но что делать девочке, когда все(!) ее подруги и друзья ходят без шапки, в кроссовках и не хотят прятать щиколотки под шерстяными носками?! Стать «белой вороной»? Страшно! «Я подросток, и мои ровесники сейчас формируют мои предпочтения». Это важнее логики, требований родителей и бабушек, даже здоровья подчас.

Что делать родителям? Искать компромисс. Договариваться. Говорить о своих опасениях за здоровье ребенка, признавая его право на выбор одежды. Возможно, предложить более теплый/модный вариант одежды, обуви, головного убора. И, самое сложное и главное, просто попробовать пережить эту зиму и это сложное время. Выйти из зоны турбулентности, сохранив отношения.

Зимние забавы и безопасность.

1. Катание на лыжах.

Катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, стоит обратить внимание ребенка на то, что горка может быть слишком крутая, ухабистая или леденистая. Постарайтесь объяснить ребенку все возможные опасные ситуации и то что кататься следует там, где есть лыжня, в знакомых местах, парковой зоне, на лыжной базе, там где движение автотранспорта отсутствует.

2. Катание на коньках:

- объясните ребенку, что кататься на коньках следует только на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах;
- старайтесь не отпускать ребенка на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик;
- расскажите ребенку о правилах поведения и технике безопасности на катке.

3. Катание на санках, ледянках:

- необходимо следить за исправностью санок, ледянок, снегокатов;
- объясните ребенку, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
- если ваш ребенок ходит на горку самостоятельно, то стоит перед катанием внимательно изучить местность - спуск не должен выходить на проезжую часть, нужно убедиться в отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
- расскажите ребенку о правилах безопасного поведения при катании с горок, нежелательно кататься на санках, лежа на животе, можно повредить зубы или голову, кататься на санках стоя нельзя, опасно привязывать санки друг к другу.

4. Зимние игры. Правила поведения для детей.

- нельзя играть у дороги и выбегать на проезжую часть;
- нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда;

- опасно прыгать в сугроб с высоты - неизвестно, что таит в нем пушистый снежок, под свежавыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки;
- нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь;
- при игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой;
- глубокие снежные туннели, которые любят строить дети, могут обвалиться!

Опасности, подстерегающие нас зимой. Важно объяснить ребенку:

1. Осторожно, сосульки!

Важно обратить внимание детей на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Объяснить что такие места надо, обходить стороной. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

2. Осторожно, гололед!

По обледеневшему тротуару нужно ходить маленькими шажками, наступая на всю подошву. Стараться по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

3. Осторожно, мороз!

Сократить или вовсе исключить прогулку в морозные дни: высока вероятность обморожения.

4. Осторожно, тонкий лед!

Не выходите на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.