

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ГРОЗИТСЯ УЙТИ ИЗ ДОМА?



Часто родители подростков в возрасте от 13 до 17 лет сталкиваются с тем, что их ребёнок решает покинуть дом и жить самостоятельно без помощи взрослых. О том, как вести себя в такой ситуации и что делать, чтобы наладить общение, рассказала эксперт [Федерального центра «Профилактика»](#) Института воспитания, магистр психолого-педагогических наук **Диана Ладошина**.

«Подростковый уход из дома, также известный как "ранний подростковый уход", представляет собой ситуацию, когда подросток решает покинуть родительский дом и начать жизнь вне семьи. Ребёнок, решивший уйти из дома, стремится к самостоятельности и независимости от родителей. Такое поведение объясняется разными причинами и обстоятельствами», – отметила **Диана Ладошина**.

Причины подросткового ухода из дома могут быть разнообразными: это и семейные конфликты, и проблемы в школе, и насилие в семье, и злоупотребление веществами, и проблемы с психическим здоровьем, а также стремление к автономии. В любом случае это сложный и индивидуальный процесс, который зависит от каждой конкретной ситуации и обстоятельств.

Возможные причины:

1. **Конфликты в семье.** Подростки могут чувствовать себя несчастными или недопонятыми в своей семье, поэтому частые конфликты с близкими могут привести к их желанию уйти.
2. **Проблемы в школе.** Буллинг, плохие оценки, сложности в учёбе, проблемы с одноклассниками и учителями могут усилить желание подростка сбежать из дома.
3. **Проблемы с друзьями.** Дети от 11 до 18 лет могут попасть в [плохую компанию](#). В этом случае сверстники могут оказать на ребёнка отрицательное влияние и подтолкнуть их к мысли, что пора покинуть родительский дом.

4. **Проблемы с психическим здоровьем.** Депрессия, тревожность и другие психические расстройства могут сделать дом неприемлемым местом для подростка.
5. **Зависимость от веществ.** Если подросток столкнулся с проблемой зависимости от наркотиков или алкоголя, он может попытаться уйти из дома, чтобы избежать контроля со стороны родителей.
6. **Поиск независимости.** В пубертатный период у подростков появляется стремление к самостоятельности и независимости. Эти желания могут выражаться в намерении попробовать жизнь вне родительского дома.
7. **Семейные проблемы.** Негативные семейные обстоятельства, развод родителей и насилие в семье, могут заставить подростка искать защиту и поддержку в другом месте.
8. **Манипуляция чувством вины родителя.** Подросток добивается удовлетворения своих желаний, угрожая тем, что уйдёт из дома.

Что делать родителям, если ребёнок грозит уйти из дома?

1. **Выслушать ребёнка.** Важно дать подростку возможность выразить свои чувства и объяснить причины, по которым он хочет уйти из дома. Стоит слушать его внимательно и без осуждения.
2. **Поддержать эмоционально.** Необходимо подтвердить, что вы заботитесь о ребёнке и его чувствах, дать ему понять, что он может обратиться к вам за поддержкой и помощью.
3. **Рассмотреть причины.** Лучше попытаться разобраться в причинах, по которым ребёнок хочет уйти. Это поможет найти решения возникающих проблем.
4. **Обратиться за профессиональной помощью.** Если причины побега из дома связаны с серьезными проблемами: депрессией, наркозависимостью или семейным насилием, важно обратиться за помощью к психологам, психиатрам и социальным работникам. Они помогут справиться с трудностями.
5. **Обсудить альтернативы.** Стоит обсудить с подростком альтернативные способы решения его проблем. Может быть, есть возможность изменить семейную ситуацию или предложить ему временное убежище у близких друзей или родственников.
6. **Установить правила и границы.** Если ребёнок решает уйти, необходимо обсудить с ним правила и границы безопасности, позаботиться о его безопасности.
7. **Сотрудничать с другими родителями.** Если ситуация становится критической, важно наладить общение с другими родителями, школой или организациями, которые могут предоставить поддержку.
8. **Избегать насилие и угрозы.** Важно избегать физического или эмоционального насилия, угроз и упрёков. Они не решат проблему, а только ухудшат ситуацию.

Уход из дома может быть опасным и иметь серьезные последствия для подростка, поэтому родителям не стоит ставить ультиматумы и проверять серьезность желания ребёнка. Гораздо лучше обратиться за помощью к социальным работникам или психологам, чтобы найти оптимальное решение.

Важно помнить, что побег из дома часто связан с глубокими психологическими проблемами, поэтому поддержка и понимание со стороны взрослых могут сыграть важную роль и помочь ребёнку справиться с трудностями.