ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК ПОПАЛ В ПЛОХУЮ КОМПАНИЮ?

В подростковом возрасте дети активнее начинают общаться со сверстниками и, как следствие, перенимают друг от друга разные черты: и плохие, и хорошие. Прекрасно, когда товарищи благоприятно влияют друг на друга: мотивируют учиться на «отлично», участвуют в конкурсах и олимпиадах. Но что делать тем родителям, чьи дети, выбрали неподходящий круг общения: начали прогуливать занятия, обзавелись вредными привычками и перестали делиться переживаниями с близкими.

Специалисты Института воспитания и Обрсоюза собрали советы, что делать, если ребёнок попал в плохую компанию. Главное правило – помнить, что запреты и наказания ситуацию не исправят, а наоборот – усугубят, ведь внутренний протест подростка усилится, и он еще больше начнёт доказывать свою правоту. Важно постепенно, тонко и мягко подвести ребёнка к тому, чтобы он самостоятельно увидел, понял и принял решение о смене плохой компании.

Что делать родителям?

1. **Слушать ребёнка и интересоваться его мнением.** При расспросах не нужно слишком напирать и забывать о его личных границах, лучше советоваться по любому, даже самому обычному поводу — например, что приготовить на ужин или как провести выходные.
2. **Не критиковать подростков, особенно по мелочам.** В этом возрасте они чувствительны к критике. Тем более не нужно принижать его интересы и вкусы: музыку, фильмы, предпочтения в стиле. Важно вспомнить, что ваших родителей наверняка не всё устраивало.

3. **Больше доверять подросшим детям,** не нужно контролировать каждый их шаг, ведь они взрослеют, а потому пусть привыкают быть самостоятельными.
4. **Научиться чувствовать эмоции.** Если ребёнок подавлен, стоит попробовать осторожно спросить, в чём дело. Не нужно обижаться, если он не захочет делиться, в любом случае ребёнок запомнит вашу поддержку.
5. **Замечать успехи и хвалить.** Если что-то не получается, важно сказать спокойно и уверенно: «Ничего страшного, пусть не в этот раз, но у тебя все получится. Вот увидишь, я в тебя верю!».
6. **Показывать свою любовь**. Важно демонстрировать, что несмотря на плохое поведение, промахи и ошибки, вы все равно продолжаете любить и поддерживать детей, вы — союзник, готовый прийти на помощь. Однако не стоит торопиться предлагать её в тех вопросах, которые дети могут решить самостоятельно.
7. **Не запрещать общаться с плохой компанией**. Гораздо лучше с помощью наводящих вопросов и совместного обсуждения постараться открыть глаза на истинную природу этих связей и на реальные опасности, которыми они могут для всех обернуться.
8. **Рассказывать подростку о манипуляциях и уловках**, с помощью которых одни подчиняются воле других. Лучше избегать упоминания конкретных имён, чтобы исключить ссоры и при этом подтолкнуть подростка к собственным умозаключениям.

Помните, что ошибки — это возможность что-то понять и исправить. Всем свойственно их совершать. Лучшее, что вы можете сделать для ребёнка — поддержать с ним доверительные отношения, постараться его понять и в случае необходимости уберечь от неправильных решений.

Ссылка на источник: https://институтвоспитания.рф/institut/ob-institute/