

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

его элементы

Занятия спортом,
закаливание

Полноценное
питание

Пребывание на
свежем воздухе

Личный положи-
тельный пример
родителей

Психологический
микроклимат семьи

Гигиенические
условия

Двигательная
активность

Рациональный
режим дня

Профилактика
алкоголизма,
курения

Профилактика
нарушения зрения,
искривления осанки