

Консультация для родителей (законных представителей).

«Не из страха, а из чувства долга должно воздержаться от дурных поступков»
Демокрит

Еще с древних времён человечество понимало, что жизнь начинается с детства. Многие мыслители поднимали в своих трудах проблему защиты детства. С наступлением XXI века, понимая, что дети – самое дорогое, что есть в любом обществе, во всем мире встала проблема, как защитить права ребёнка.

Сегодняшние дети – это граждане завтрашнего мира, и их выживание, защита и воспитание является обязательными условиями развития человечества в будущем. Обеспечение прав ребёнка сегодня – это реализация Всеобщей декларации прав человека завтра. Она не будет выполняться, если сегодняшнее поколение людей не будет воспитано на уважении прав детей. Защита прав детей – это дело всего общества.

Итак, ребенком считается человек в возрасте до 18-ти лет. С 18-ти лет человек считается взрослым.

У детей, как и у взрослых, есть свои права и обязанности.

Права - это установленные и охраняемые государством нормы и правила. Государство устанавливает для своих граждан возможность пользования различными благами. Например, получать бесплатную медицинскую помощь, образование, отдыхать.

Обязанности - это определённый круг действий, обязательных для выполнения. Для ребенка – это, например, обязанность уважать и почитать взрослых. Вот об этом мы и поговорим!

Наверное, нет ни одного родителя, который бы хоть раз не пожаловался на то, что сын или дочь не хотят выполнять домашние обязанности, но требуют соблюдения своих прав. Если ваш ребёнок серьезно заявляет, что хочет иметь «широкие права и полномочия», значит, настало время объяснить ему, что это возможно только при наличии таких же обязанностей.

Сядьте за стол переговоров. Обсудите, какие права ребёнок хочет получить, в соответствии с этим определите круг его обязанностей. Например, перечень обязанностей может включать:

- бережное отношение к имуществу семьи;
- уборку за собой;
- вынос мусора;
- учёбу без троек;
- утреннюю прогулку с собакой;
- покупку продуктов по списку;
- помощь родителям по хозяйству.

Далее надо обсудить права, которые получит ребёнок, исполняя свои обязанности. Вот примерный список:

- прогулки с друзьями до конкретного времени;
- выбор одежды по своему усмотрению;
- свобода в выборе друзей;
- свобода в выборе спортивной секции и др.

Главное – донести до ребенка: права расширяются пропорционально выполняемым обязанностям.

Если обе стороны пришли к согласию, нужно продумать, что последует за невыполнением своих обязательств. Также предусмотрите пункт о том, что «документ» может быть изменен по согласию сторон. Затем нужно оформить договор, скрепить его подписями, вместе придумать семейный герб и повесить на видном месте.

Как сделать так, чтобы ребенок выполнял свои обязанности

1. Обязанности должны быть четко сформулированы. Расплывчатая формулировка может спровоцировать волну негодования и непонимания. Например, четко обозначьте, во сколько ребёнок должен быть дома после прогулки с друзьями, что в вашем понимании должно входить в уборку комнаты и т. д.
2. Постарайтесь, чтобы обязанности были интересными и разнообразными. Возможно, стоит предложить ребёнку выбрать из перечня обязанностей те, что ему больше нравятся, и исполнять которые он будет с удовольствием. Можно «добавить ложку дегтя» и одну или две обязанности выбрать родителям.
3. Не пытайтесь держать под контролем все мелочи в жизни подростка — определите сферу его полной самостоятельности.
4. Помогите ребёнку «увидеть суть». Обязательно спросите, понимает ли он, зачем нужно то или иное действие и что он думает по этому поводу.
5. Будьте последовательны. Если вы каждый раз будете озвучивать всё новые и новые обязанности, или, наоборот, требовать соблюдения их лишь иногда, от случая к случаю, успеха не добьётесь. Стремитесь к тому, чтобы сын или дочь выполняли свои обязанности «на автомате».
6. Будьте справедливы. Обязанности должны быть посильной ношей. Они могут быть изменены и усложнены по мере взросления чада.
7. Будьте гибкими. Изменяйте и корректируйте правила, если видите, что они не работают. Это покажет подростку, что требования родителей основаны исключительно на логике и справедливости.
8. Не прибегайте к серьезным наказаниям.
 - Указывайте, что именно было неправильным. «Мы договорились, что ты придешь в 21:00, но ты нарушил правила».
 - Обозначайте, к каким последствиям это привело. «Я не выспалась, переживала, мне пришлось сесть за руль уставшей».
 - Озвучивайте альтернативные варианты поведения. «Если ты понимаешь, что ты задерживаешься, пожалуйста, позвони и предупреди меня».
 - Четко определяйте наказание. «В эту субботу из-за инцидента ты должен остаться дома. Но можно позвать друзей к нам».
 - Объясняйте, какого поведения вы ждёте: «Я хочу, чтобы ты соблюдал договоренность и был дома в 21:00».
9. Снижайте уровень контроля по мере того, как у ребёнка, получается управлять собственной жизнью.
10. Не забывайте отмечать успехи подростка в выполнении обязанностей, чтобы у него появилось больше мотивации. Внедрите систему вознаграждений. Однако это не должна быть оплата деньгами за каждое действие. А вот подарок в конце месяца, который стоит вручить со словами одобрения, — то, что нужно.

Почему обязанности важны

Выполнение обязанностей нужно больше подросткам, чем их родителям, потому что они:

- воспитывают трудолюбие, ответственность и аккуратность;
- формируют навыки планирования временем;
- развивают волевые качества и самодисциплину;
- учат уважать чужой труд;
- способствуют формированию дружных доверительных отношений;
- учат работать в команде.

Все эти навыки, несомненно, пригодятся ребёнку во взрослой жизни.

Дом – это место, где ребёнок получает первый опыт общения, где учится взаимодействовать с людьми. От того, как выстроятся отношения с родными, во многом зависит его коммуникации с окружающими. Если в семье отношения строятся на взаимном уважении, ответственном выполнении своих обязанностей, соблюдении данного слова, то ребёнок вырастет честным, порядочным человеком, который точно сможет стать счастливым и добиться успеха в жизни.