

ЗИМНИЕ АКТИВНОСТИ БЕЗ РИСКА



Зима – пора радости и снежных забав, но важно помнить о безопасности. Институт воспитания подготовил рекомендации, которые помогут избежать травм и сделать зимний отдых комфортным и приятным.

Правила безопасности в период зимних активностей:

- Санки – лучший выбор. Санки безопаснее ватрушек или ледянок, так как они более управляемы. Легче контролировать скорость и направление.
- Выбирайте для детей безопасное место. Ребёнку лучше кататься на склонах вдали от дорог, без камней, деревьев и ям. Уклон должен быть пологим. Горка не должна быть направлена на проезжую часть. Запрещено цеплять санки или тубинг к автомобилям!
- При переходе проезжей части дороги ребёнок НЕ должен сидеть в санках!
- Напоминайте ребёнку о контроле скорости. Научите ребёнка тормозить ногами или поворачивать санки верёвкой.
- Экипировка – это важно. Шлем обязателен для защиты головы. Дополнительно наденьте на ребёнка наколенники и налокотники.
- Напоминайте ребёнку держать дистанцию. Не допускайте одновременного спуска нескольких человек. Это поможет избежать столкновений
- Контролируйте ребёнка. Не оставляйте ребёнка одного на склоне. Ваше присутствие – это дополнительная безопасность
- Проверяйте инвентарь. Перед катанием убедитесь, что санки, ватрушки или ледянки целы, а их крепления надёжны

Вновь напоминаем, что здоровье и благополучие детей – это зона ответственности родителей!

Проводите с детьми беседы, объясняйте, как важно следовать правилам, чтобы зимние развлечения принесли только радость.

Ссылка: <https://институтвоспитания.рф/press-center/stati-i-pamyatki/zimnie-aktivnosti-bez-riska-sovety-instituta-vozpitanija/>