

Памятка для родителей о правилах безопасного поведения в лесу может включать основные правила, действия в опасных ситуациях, рекомендации по подготовке вещей и действия, если человек потерялся.

Основные правила

- **Дети должны ходить в лес исключительно со взрослыми.** Самостоятельные прогулки не допускаются.
- **Не углубляться далеко в чащу,** держать в поле зрения тропу или другие ориентиры — железную дорогу, газопровод, линию электропередач.
- **Одеваться ярко** — так лучше заметят на фоне листвы.
- **Не подходить близко к животным** — даже безобидные на вид могут укусить или заразить бешенством.
- **Не трогать незнакомые ягоды и грибы** — они могут оказаться ядовитыми.

Что нельзя делать

- **Разжигать костёр самостоятельно** — огонь опасен для человека и обитателей леса.
- **Бросать мусор** — это загрязняет природу, может навредить животным и птицам.
- **Ломать ветки кустарников и деревьев,** делать памятные надписи на них.
- **Разрушать муравейники,** ловить шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок.

Что брать с собой

- **Компас** — поможет ориентироваться, особенно в пасмурную погоду, средство телефонной связи.
- **Бутылку с водой** — запас должен быть на случай, если придётся задержаться в лесу.
- **Средство от насекомых** — репеллент, который нужно нанести на одежду и открытые участки кожи.
- **Нож** — пригодится в разных ситуациях.

Что делать, если потерялся

- **Не паниковать** — паника и тревога ухудшают ситуацию.
- **Позвонить в службу спасения** — номер 112.
- **Оставаться на месте** — спасатели придут на помощь быстрее, если человек будет ждать на одном месте.
- **Подавать звуковые сигналы** — например, стучать палкой по деревьям, звук от этого распространяется дальше, чем голос.
- **Если начинает темнеть,** необходимо оборудовать себе укрытие — соорудить шалаш из листьев и веток, разжечь костёр. По его дыму проще будет найти человека.