

Ответственность, самооценка и самоконтроль ребёнка

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Почему это важно?

Осознание последствий своих действий

Выполнение обещаний и поручений

Роль в общем деле

Как развивать?

- Посильные задачи: (уборка, вынос мусора, полив цветов)
- Четкие инструкции: (объясняйте, что нужно сделать)
- Последствия: (действие - результат)
- Право на ошибку: (учимся на ошибках!)
- Поощрение: (хвалим за старание!)

САМОКОНТРОЛЬ

Почему это важно?

Социальная адаптация

Достижение целей

Умение справляться со сложными ситуациями

Как развивать?

- Объясняйте эмоции: (учим называть чувства)
- Стратегии управления эмоциями: (глубокое дыхание, разговор)
- Четкие правила: (создают чувство безопасности)
- Будьте примером: (учимся на ваших действиях!)
- Игры и упражнения: (развивают самоконтроль)

САМООЦЕНКА

Почему это важно?

Принятие себя

Вера в свои силы

Достижение целей

Как развивать?

- Безусловная любовь: (любим просто так!)
- Акцент на сильные стороны: (развиваем таланты!)
- Минимум критики: (конструктивная обратная связь)
- Сравнение с собой: (отмечаем прогресс!)
- Ситуации успеха: (задания, которые ребенок может выполнить)

