

Как помочь ребёнку в конфликте

- ✓ **Чувствуйте:** называйте эмоции, учите говорить о них, объясните, что все эмоции важны, но нужен контроль.
- ✓ **Сочувствуйте:** спрашивайте о чувствах других, ставьте себя на их место, обсуждайте поступки героев книг.
- ✓ **Договаривайтесь:** слушайте, ищите решение вместе, уступайте.
- ✓ **Защищайтесь:** не отвечайте агрессией, игнорируйте или говорите "Мне неприятно", уходите от конфликта.
- ✓ **Прощайте:** учите просить прощения и прощать самим. Будьте примером.

Помните:
развитие навыков решения
конфликтов требует времени,
терпения и поддержки!