

ПРОФИЛАКТИКА ВОВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В ПРОТИВОПРАВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ





Повышать самооценку ребёнка

Манипуляторы часто играют на чувстве неполноценности. Кружки, секции, хобби, где подросток может достичь успеха и почувствовать себя значимым, — это мощный защитный фактор.





Создание безопасной среды в семье

1 Разговоры не только об учебе, но и о чувствах, друзьях, увлечениях в сети. Для выстраивания доверительных отношений важен принцип «без осуждения».

2 Родители должны знать, в каких соцсетях и мессенджерах сидит ребенок, с кем общается. Речь не о тотальном шпионаже, а о разумном родительском контроле и интересе.

3 Проговорите с ребенком конкретные схемы: «если незнакомец просит сделать что-то опасное или противозаконное, угрожает тебе или твоим близким, либо обещает вознаграждение за странные действия — это ловушка. Немедленно прекрати общение и расскажи мне».



Развиваем критическое мышление

Важно научить их:

- проверять информацию и источники;
- не доверять незнакомцам, которые сулят легкие деньги, славу или вступление в «закрытое избранное сообщество»;
- что фраза «мне приказали» не снимает ответственности перед законом;
- никогда и ни при каких условиях не сообщать личные данные, пароли и не выполнять противоправные указания.





Системная профилактическая работа в образовательном учреждении

- Регулярные уроки или классные часы, посвященные кибербезопасности, противодействию манипуляциям, конфликтологии, правовой грамотности.
- Работа школьного психолога не как «карательного органа», а как друга и помощника. Психолог должен проводить диагностику групп риска (замкнутые, агрессивные, одинокие подростки) и вести с ними индивидуальную работу.
- Организация встреч с сотрудниками правоохранительных органов (например, из подразделения по делам несовершеннолетних), которые на реальных примерах разберут, как вербуют подростков и каковы последствия.



Самое важное правило, которое должно быть доведено до автоматизма

Любое анонимное требование или просьба совершить действие (перевести деньги, побить кого-то, что-то испортить или поджечь) — это всегда обман и преступление. Немедленно прекрати разговор, заблокируй номер и расскажи взрослому, которому доверяешь.

