

# ВИЧ – инфекция: знать и не бояться!



**ВИЧ-инфекция** – это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному её разрушению.

**СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита)** – поздняя стадия ВИЧ-инфекции.

## Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- Половым путём: при незащищенном контакте; при частой смене партнёров; вне зависимости от пола партнёра.
- Через кровь: при использовании нестерильных шприцев; переливании крови; нанесении татуировки; пирсинга.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку, при отсутствии приема препаратов: во время беременности; во время родов; при грудном вскармливании.

## ВИЧ не передается:



Когда разговариваете



Пожимаете руки



Через укусы насекомых



Обнимаете или целуете друг друга



Когда принимаете душ или пользуетесь общим туалетом



Плаваете в бассейне



Гуляете с друзьями



Пользуетесь общей посудой

## МИФЫ

### 1. ВИЧ и СПИД не существуют.

Существуют. И доказательств обратному еще никто не предоставил. ВИЧ-диссиденты являются барьером для оказания медицинской помощи больным людям.

### 2. Существует лекарство/ вакцина от СПИДа.

Не существует. Медики применяют комплекс лекарственных средств, именуемых антиретровирусной терапией. Она направлена на угнетение развития вируса в клетках иммунной системы. Вирус становится неактивным. Антиретровирусная терапия может продлить жизнь пациенту на десятки лет. На стадии СПИДа применяют патогенетическую терапию, восстанавливающую активность иммунной системы.

### 3. ВИЧ — болезнь наркоманов и гомосексуалистов.

Раньше ВИЧ заражались в основном те, кто употреблял наркотики, то сейчас превалирует половой гетеросексуальный путь передачи вируса, среди социально-адаптированных людей, в возрасте старше 30-40 лет.